

Huisartsenpraktijk

Van den Berg-Kerschoten

Nieuwsbrief april 2025



POH-GGZ

Beste patiënt,

De afkorting POH-GGZ staat voor praktijkondersteuner van de huisarts, voor de geestelijke gezondheidszorg. Hiervan werken er maar liefst 3 medewerkers in onze praktijk.

Bij psychische klachten of wanneer u zich ernstige zorgen maakt, kan na overleg met de huisarts bij één van hen een afspraak gemaakt worden.

Ervaring heeft ons geleerd, dat veel psychische klachten gepaard gaan met piekeren, wat leidt tot spanning en soms ook tot slaapproblemen.

HOOG (Huisartsen Organisatie Oost-Gelderland) biedt korte (4-8 bijeenkomsten) cursussen aan die u helpen minder te piekeren, beter te slapen (in de praktijk hier), of op een andere manier met uw problemen om te gaan. De enige kosten hiervan zijn de aanschaf van het werkboek.

Deze cursussen worden door de meeste gebruikers als zeer helpend en zinvol ervaren. Klik hieronder om naar de desbetreffende cursus te gaan.

Met vriendelijke groeten,
Marja, Jeanine en Anita, praktijkondersteuner GGZ

[Cursus: Beter slapen doe je zo](#)

[Cursus: Minder piekeren doe je zo](#)

[Cursus: Omgaan met problemen doe je zo](#)



POH-S

Beste patiënt,

De afkorting POH-S staat voor praktijkondersteuner somatiek. Wij versterken de praktijk met maar liefst 4 medewerkers. U kunt bij ons terecht voor de behandeling en controle van uw diabetes mellitus, longziekten en CVRM (cardio vasculaire risico management) wat inhoudt hart- en vaatziekten, zoals hypertensie (hoge bloeddruk) en cholesterol, of verhoogd risico hierop.

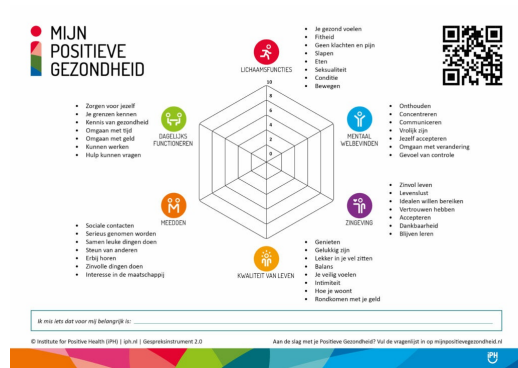
Voor meer informatie daarover hoge bloeddruk of cholesterol kunt u op onderstaande buttons klikken.

Met vriendelijke groeten,
Dympha, Eline, Rianne en Inge, praktijkondersteuner Somatiek

[Meer informatie over: Hoge bloeddruk](#)

[Meer informatie over: Cholesterol](#)

Huisarts aan het woord:



Beste patiënt,

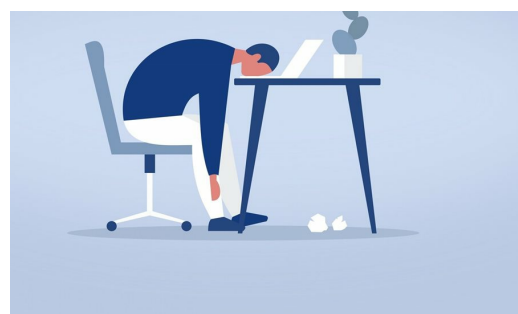
Positieve gezondheid in de huisartsenpraktijk.

Sinds een paar maanden zijn we als praktijk gestart met nog meer toepassen van positieve gezondheid. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een vragenlijst waardoor we breed kunnen kijken naar uw gezondheid. Dat geeft inzicht wat goed gaat in het leven en wat nog verbeterd kan worden. Door juist dat aan te pakken kunnen uw klachten

vaak ook verminderen.

Op onderstaande site staat alles uitgelegd over positieve gezondheid. U kunt door de praktijk gevraagd worden de vragenlijst in te vullen, of als u denkt dat het u zou kunnen helpen laat het ons weten of ga zelf aan de slag.

[Klik hier voor meer informatie over: Positieve gezondheid](#)



Vermoeidheid.

De klacht vermoeidheid komt vaak voor en zeker in deze tijd van het jaar. In ongeveer 5%-10% kunnen we een lichamelijke oorzaak vinden voor de klacht. Veel vaker heeft het met meerdere dingen te maken zoals psychische klachten, drukte in uw leven of gebrek aan zingeving. Vaak komt de vraag bij ons binnen om bloed te laten prikken om een ernstige oorzaak uit te sluiten. Sinds kort werken we met een stroomschema bij onze assistenten om te bepalen of u een hoog of laag risico loopt op een ernstige oorzaak voor de vermoeidheid. Zij zullen aangeven of het nodig is om alleen bloed te prikken of dat we u op het spreekuur willen zien. U kunt zelf ook kijken wat u kunt doen aan de vermoeidheid, klik daarvoor op onderstaande button.

Met vriendelijke groet,

Pavien Bavinck, huisarts

[Klik hier voor meer informatie over: Moeheid](#)

Ons team



In de afgelopen tijd zijn er dokters weggegaan en bijgekomen. Zo hebben dokter Borkus en dokter van Leuken ergens anders en nieuwe werkplek gevonden.

Dokter Verbakel en Dokter Westerhof hebben ons team versterkt.

In ons assistententeam heeft Linda heeft ons verlaten. We hebben Inge aangenomen als Doktersassistent in opleiding.

Bericht van dokter Keemink

Beste Patiënt,

Na bijna 3 mooie jaren in deze praktijk wil ik u laten weten dat ik per 1 juli stop als huisarts binnen praktijk van den Berg-Kerschoten. Ik heb hier met veel plezier gewerkt, maar heb besloten een nieuwe uitdaging aan te gaan.

Zeer bedankt voor alle fijne contacten en uw vertrouwen.
Hartelijke groet en alle goeds,

Yvette Keemink.



Afspraak op het spreekuur

Veelgestelde vraag van de assistent: Heeft u al op de website van thuisarts.nl heb gekeken? Het klopt: wij verwijzen u met regelmaat naar de website van thuisarts.nl.

Op deze website van staat heel veel informatie/tips over diverse klachten, voor kleine kwalen waarvoor u de huisarts niet hoeft te bezoeken, tevens wordt aangegeven wanneer u wel contact op moet nemen met de praktijk.

[Klik hier om naar de website te gaan van thuisarts.nl](#)

Als laatste....

Naar aanleiding van uw feedback hebben wij een aantal veranderingen doorgevoerd. Onder andere de bezetting aan de telefoon en de vragenlijst die je moest invullen om een digitale afspraak in te kunnen plannen in de agenda, is eruit gehaald.

Wilt u deelnemen aan onze korte enquête?

Het invullen kost u +/- 2 minuten.

Uw mening is belangrijk voor ons. We waarderen uw tijd en inzet erom. Samen maken we het beter! Alvast bedankt!

Met vriendelijke groet,
Team Huisartsenpraktijk van den Berg-Kerschoten

[Klik hier om de patiëntenenquête te gaan of scan de QR-code in de praktijk.](#)

Huisartsenpraktijk van den Berg-Kerschoten

055-5214071

Anklaarseweg 91

7316 MC Apeldoorn

<https://www.hpvandenbergekerschoten.nl>

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u info@huisartspraktijkvandenbergnl toe aan uw adresboek.